

La Porziuncola

Questo voi farete, consapevoli del momento: è ormai tempo di svegliarvi dal sonno, perché la nostra salvezza è più vicina ora di quando diventammo credenti. La notte è avanzata, il giorno è vicino. Gettiamo via perciò le opere delle tenebre e indossiamo le armi della luce.
Rm 13, 11-12



Prendere Consapevolezza della propria Vocazione

Il **corso esperienziale** intende fornire **formazione e strumenti**, attraverso una figura esperta in dinamiche psicologiche, per prendere sempre più consapevolezza degli elementi coscienti e inconsci, a carattere emozionale, che **guidano e motivano il comportamento umano**. Si faciliterà una **auto-individuazione** delle attività più consone ai bisogni profondi del soggetto, manifestati direttamente dalle inclinazioni e, indirettamente, dagli interessi che dimostra. Evidentemente quest'indagine profonda non ha una ragione d'essere se non in funzione di **un inserimento esistenziale dell'individuo nella vita**, in modo tale che il suo adattamento alle situazioni concrete in cui verrà a trovarsi, diventi una progressiva autodeterminazione, sempre più libera e cosciente, di tutto ciò che **favorisce la consapevolezza della sua vocazione** nel pieno rispetto della personalità individuale, e sulla base delle componenti biologiche, psicologiche, sociali e spirituali della persona.

Il corso sarà articolato in 10 incontri di 2 ore ciascuno:

- ⇒ **Conoscenza di sé. Identità umana e spirituale**
- ⇒ **Conoscenza di sé. Attitudini, capacità e stima di sé**
- ⇒ **Conoscenza di sé. Valori e storia personale**
- ⇒ **Il rapporto con la Paternità e la Maternità**
- ⇒ **Conoscenza dell'altro. Osservazione e empatia**
- ⇒ **Cercare la bellezza del mondo e la gioia nel Signore**
- ⇒ **La maturità psico-affettiva**
- ⇒ **La fiducia in sé stessi, la fiducia nell'altro, la fiducia nel Signore**
- ⇒ **Abilità Progettuale. Capacità decisionale di scelta**
- ⇒ **Flessibilità al cambiamento. Essere sempre in movimento alla ricerca della verità**

Equipe "La Porziuncola"

Prof.ssa Elvira Lozupone
tel. 3355202633

Dott.ssa Yosella Caponnetto
tel. 3479724914

Dr. Antonio Mancinella :
tel. 3397351721